INTRODUCCION DEL PRESIDENTE.

Este año celebramos el segundo aniversario de nuestra existencia como Grupo y no puedo más que sentirme orgulloso por la labor que hemos realizado. Terminamos el año 2006 con 106 afiliados y el 2007 con 161. Hemos cubierto con creces nuestras expectativas de crecimiento y ello ha sido debido a la labor realizada por todos los que integramos esta familia llamada GMSMIB.

Deseo dar las gracias a:

Nuestro patrocinador SOL MELIA por su ayuda moral y económica y a su interlocutor Federico Martinez-Carrasco, Jefe de Acción Social.

Al Excmo.Ayto de Palma, a S'institut y a Sa Nostra por las subvenciones que nos han otorgado.

A nuestros compañeros responsables de los distintos departamentos que han estado a la altura indicada aportando ideas y trabajos para hacer que se programen actividades encaminadas a conseguir nuestro encuentro y esparcimiento en un clima de amistad y compañerismo.

A nuestro Vice-Presidente Pepe Servera que nos ha preparado una memoria con datos de todos los eventos, excursiones, viajes, fiestas, paseos, tertulias, cursos, etc, para recordar y comentar.

A todos los afiliados, sin distinción, que con su asistencia a los actos que programamos hacen posible nuestra existencia.

Y quiero también desear que el 2008 se caracterice por ser una continuación del 2007 y que todos nos sintamos contentos de pertenecer a este colectivo que nos agrupa.

Un fuerte abrazo a todos.

PABLO RIPOLL SOLÉ
Presidente.

INTRODUCCIÓN DEL VICE-PRESIDENTE A LA MEMORIA DEL 2007

Un año más he reunido todos los acontecimientos habidos durante este pasado año 2007con el fin de informaros a algunos y recordaros a otros todas las actividades realizadas:

(Fines de Semana, Viajes ,Excursiones , Senderismo ,Visitas y reuniones, Clases de cocina, Primeros auxilios, Clases de informática, Asamblea General, Consejos de Administración, y algunas fechas a recordar)

No dudo que este informe merecerá la aprobación de todos y que nos servirá para poder tener en cuenta para el ejercicio del 2008.

Recibid con este sencillo informe mi agradecimiento a todos aquellos que han colaborado en cada unas de estas actividades.

Un saludo afm°

José A.Servera (Vice-Presidente)

GRUPODE MAYORES DE SOL MELIA DE LES ILLES BALEARS

JUNTA RECTORA Y SUS RESPONSABILIDADES

PRESIDENTE: PABLO RIPOLL SOLÉ
Relaciones con la Empresa

VICE-PRESIDENTE: JOSÉ ALFONSO SERVERA BESTARD
Relaciones institucionales, viajes y excursiones

SECRETARIO: JUAN RAMIS SEGUI

TESORERO: PABLO SERVERA VAQUER

VOCALES:

PROYECTOS: ESMERALDO DÍAZ GARCÍA
SENDERISMO: PEDRO ENSEÑAT BORRAS

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA: JAIME ESTADES SUBIROS

AFILIACIÓN: ANTONIO ESTRANY MIR
RAFAEL ESCARRER JULIA

CONTADOR: PEDRO COLÍ AMENGUAL

CRISTÓBAL BORRAS REXACH

COMITÉ EJECUTIVO

PABLO RIPOLL SOLÉ
JOSÉ ALFONSO SERVERA BESTARD
JUAN RAMIS SEGUÍ
PABLO SERVERA VAQUER

ASOCIACION : GRUPO DE MAYORES DE SOL MELIA DE LES ILLES BALEARS

(G.M.S.M.I.B.)

CODIGO DE IDENTIFICACION: C.I.F. 57351934

DIRECCION ACTUAL: Gremio Toneleros,42 Son Castelló (D.P. 07009)

TELEFONO: 971/ 43.18.03

CORREO ELECTRONICO: pablo.ripoll @ solmelia.com

DATOS REGISTRALES DE LAS ASOCIACIONES DE LES ILLES BALEARS

Nº 5545 DE LA SECCION 1ª DEL REGISTRO DE BALEARES

FECHA DE ALTA 7 DE SEPTIEMBRE DEL 2005

FECHAS A RECORDAR

7 de Enero del 2005. Constitución de nuestra Asociación

3 de Enero del 2006 .Ingreso en la Federación de Asociaciones de Palma de Mallorca

7 de Febrero del 2006.Ingreso en la Asociación de Ayudas del Ayuntamiento de Palma

21 de Abril del 2006. Primera Asamblea General de nuestra Asociación y cocktail a todos los asistentes.

5 de Junio del 2006. Cambio de nuestro domicilio social al 2º piso de la Calle Ferretes nº 39 del Polígono Son Castelló (D.P. 07009).

1º Octubre del 2007. Primera clase de informática ofrecida por nuestro compañero Jaume Estades

3 de Octubre del 2006. Primera clase de cocina impartida por nuestro chef Jesús Vara

7 de Diciembre del 2007.Cambio de domicilio social, pasando de nuevo a la calle Toneleros,42 del Polígono Son Castelló.

MEMORIA DEL 2007

Informe y datos recogidos por José A.Servera

ACTIVIDADES

FECHAS A RECORDAR

FINES DE SEMANA

EXCURSIONES

VIAJES

VISITAS Y REUNIONES VARIAS

ASAMBLEA GENERAL

CONSEJOS DE ADMINISTRACION

CURSOS DE INFORMATICA

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS

SENDERISMO

CURSOS DE COCINA

CURSOS DE PRIMEROS AUXILIOS

PREMIO CONCURSO EUROPEO

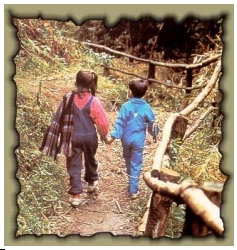
BRIEF-NEWS

OBRAS SOCIALES

TARJETA “ESTRELLAS”

HECHOS DESTACADOS DE NUESTROS ASOCIADOS

OBITUARIO.



FINES DE SEMANA

Del 17 al 18 de Marzo pudimos disfrutar de un fin de semana en el Hotel Sumba de CalaMillor. Organizado por nuestra Asociación 39 fueron los asociados que aprovecharon esta oportunidad

Del 31 de Marzo al 1º de Abril repetimos el fin de semana en el mismo hotel en esta ocasión organizado por S¨Institut con plazas muy limitadas.

Del 20 al 22 de Abril organizado por S´Institut pudimos solo 14 asociados disfrutar de un fin de semana en el Hotel Cala Mesquida, las plazas fueron muy limitadas y tuvieron que sortearse entre los interesados-.

Del 28 de Abril al 1º de Mayo organizado por nuestra Asociación 30 de nuestros asociados pudieron de nuevo disfrutar de un fin de semana en el Hotel Sumba de Cala Millor.

Del 8 al 10 de Junio organizado por S´Institut 30 asociados pudieron disfrutar de un fin de semana en el Hotel Club Cala Mandia.

Del 26 de Junio al 1º de Julio de nuevo organizado por nuestra Asociación 30 de nuestros asociados disfrutamos de un fin de semana en el Hotel Borneo de Cala Millor.

Del 5 al 7 de Octubre disfrutamos de un fin de semana en el Hotel Sumba de Cala Millor

EXCURSIONES

El día 23 de Enero con algunos "senderistas" nos reunimos para visitar y almorzar en Bañalbufar

El día 13 de Febrero nos reunimos 12 compañeros para almorzar en el restaurante C´an Paco de Portals Nous

El día 16 de Febrero aprovechando el cumpleaños de nuestro amigo "Goyato" con nuestros chefs Jesús Vara y Diego Gago se organizó una fenomenal paella para 20 personas que fueron las que nos reunimos y dimos buena cuenta de ella.

Un momento de la comida

El día 20 de Febrero organizado por nuestra Asociación , 30 asociados visitamos en autocar el pueblo de Sóller contando como guía con nuestro compañero Antonio Pons . Recorrimos el trayecto de las aguas del Torrente Mayor y Sa Font de Sóller, el taller de cerámica de Luís Castaldo, la fabrica de confituras donde adquirimos algunas variedades de ellas, visitamos también la exposición de cuadros de Miró y Picasso en el Museo de la Estación del Tren, finalmente en autocar nos trasladamos al Puerto para almorzar en el Restaurante "Pacific"

El día 24 de Febrero invitados por Jaime Castañer algunos compañeros asistimos a una cena “Sorpresa” en el Hotel Antillas para celebrar su jubilación

MOLTS D’ANYS, JAUME

El día 7 de Marzo organizado por nuestra Asociación visitamos la Granja de Esporlas, su mansión y pudimos degustar sus quesos, sobrasadas, buñuelos, miel y confituras vinos y licores .Almorzamos en su restaurante. Asistimos 40 asociados

El día 20 de Marzo Visitamos Llubí almorzando en C´an Paco

El día 4 de Abril. El Fomento de Turismo de Palma nos invitó a un almuerzo en el Restaurante Ses Forquetes de Palma Nova. Después de varios discursos agradeciendo nuestra asistencia y nuestra profesionalidad nos obsequiaron con un libro de Mallorca y un certificado. De nuestra asociación asistimos 72 asociados.

Homenaje a los trabajadores del sector turístico en Calvià. Ayer tuvo lugar en el restaurante Ses Forquetes un acto homenaje a unas 150 personas de Calvià que han dedicado su vida al turismo desde diferentes puestos de trabajo. Los asistentes participaron a una multitudinaria comida que concluyó con una entrega de placas. El acto fue organizado por el Fomento del Turismo de Mallorca con la colaboración de Ibatur.● ***Fotos: Michels***

El día 17 de Abril .Visitamos el Real Club Náutico del Arenal, almorzando en su restaurante .Asistieron 14 asociados.

El día 20 de Abril. Visitamos la Bodega de José Luís Ferrer de Binissalem. Salimos algunos con tren y en Binissalem visitamos el mercadillo semanal y después visitamos la bodega de José Luis Ferrer. Recibidos por su R.P. José Sans recorrimos las instalaciones de la Bodega después de las múltiples explicaciones y comentarios tuvimos la oportunidad de degustar varios de sus vinos, seguidamente fuimos a almorzar en el restaurante "Robines" donde su Propietaria nos había preparado una comida mallorquina.41 fueron los asistentes

El día 11 de Mayo. Visitamos la Escuela de Hosteleria en la U.I.B. Fuimos recibidos por la Directora que nos acompañó durante la visita, dándonos todas las explicaciones y aclaraciones que se le pidieron. Seguidamente pasamos a uno de los comedores donde juntamente con otros clientes visitantes almorzamos.

El día 6 de Junio. Organizado una vez más por nuestra Asociación 40 asociados visitamos Son Amar, cenamos y pudimos disfrutar de un buen y variado espectáculo.

Nuestro Grupo a la entrada de Son Amar

El día 19 de Junio. Para celebrar la onomástica de nuestros compañeros Juanes y Pedros fuimos invitados a un almuerzo con una gran paella en casa de nuestro compañero Jaime Castañer en Soller

El día 7 de Agosto. Invitados por el restaurante Thomas 18 asociados fuimos invitados a almorzar en Bañalbufar

El día 21 de Septiembre. Nos reunimos 30 asociados para disfrutar de un Pa amb olí en la Cafeteria Tomatiga de remellet

El día 25 de Septiembre. Asistimos a un almuerzo en el restaurante Son Pardo, 30 fuimos los que respondimos a la convocatoria de los "Senderistas"

El día 23 de Octubre .Una vez más visitamos y cenamos en "Son Amar" disfrutando de su buen y variado espectáculo.42 asociados aprovecharon esta ocasión.

El día 17 de Octubre. Organizado por nuestra Asociación visitamos en autocar al pueblo de Petra si bien debido al tiempo reinante no pudimos disfrutar plenamente de esta excursión .Visitamos la, casa de Fray Junípero Serra, la bodega de Miguel Oliver donde se ofreció una degustación de sus vinos, se visitó también la ermita y finalmente se almorzó en el restaurante "Sa Plaza" 38 asociados fueron los asistentes.

El día 17 de Octubre. Se proyecto un DVD del viaje a Cuba y su programa en el Hotel Antillas, todos los socios fueron invitados a esta proyección en especial los que se habían inscrito a este viaje.

El día 26 de Octubre. Asistimos 38 asociados a un Pá amb olí en Sa Figa de Moro.

El día 14 de Noviembre. Organizado por nuestra Asociación asistimos a la visita del Parque Tecnológico Ambiental de Mallorca,,la visita duró dos horas, visitamos sus instalaciones y se nos ofreció una merienda seguida de una conferencia que resultó muy interesante. Al final se obsequió con una pequeña bolsa a los 37 asistentes.

·El día 30 de Noviembre y por tercera vez nos reunimos a las 20 horas en Sa Figa de Moro de Santa Catalina para disfrutar de un pan amb olí. Fuimos 60 los reunidos

El día 4 de Diciembre un año más nuestra Asociación invitó gratuitamente a todos nuestros asociados a una excursión- almuerzo a Pollensa .Dos autocares salieron a las 10 horas del antiguo aeropuerto de Son Bonet, una vez en Pollensa y contactados nuestros amigos Manolo Torres y Juan Seguí que actuaron de guías recorrimos la iglesia de Santo Domingo, al jardín botánico Juan March ,la plaza del mercado y su fuente ,la Parroquia , la Plaza de Almunia y la fuente del Gallo que esta ocasión parece ser que había salido de juerga ya que no se hallaba en el sitio acostumbrado, Montesión el Ayuntamiento y el Calvario que algunos muy pocos lo escalaron , finalmente y aprovechando el magnifico día visitamos Es Colomeret, bajando seguidamente hacia el Puerto de Alcudia para dirigirnos a Cán Picafort y desde allí al Restaurante Son San Martí donde un formidable arroz brut nos esperaba seguido de una lechona asada con sus verduras y patatitas acompañadas de un buen vino blanco y tinto seguido de un helado de almendras con gateau, café y licores. Para finalizar procedimos al habitual sorteo entre los asistentes con premios bastante interesantes como una estancia de tres días en un Hotel de cuatro estrellas en Madrid, Dos plazas con cena incluida en Son Amar. Dos albornoces y varios necesers y bolsas ofrecidos por la Dirección de los Hoteles Sumba y Borneo de Cala Millor que nos vienen apoyándonos en los fines de semana a unos precios muy especiales. A las 17´30 dimos por terminada la reunión regresando a Palma

Nuestro Grupo en Pollensa

El día 20 de Diciembre. Organizado por la Federación se nos ofreció un almuerzo en el Restaurante Binicomprat. 70 asociados aprovecharon esta oportunidad y varios de ellos fueron agraciados en el sorteo que se realizó al final del almuerzo

Durante el almuerzo en BiniComprat

·El día 28 de Diciembre . A las 20 horas se celebró en el restaurante Sa Figa de Moro de Santa Catalina una pam amb olí .. Esta convocatoria es la última de este año. Pero no dudamos que muchas más le seguirán en 2008.

VIAJES:

Por fin el 17 de Marzo se pudo realizar el viaje de un día a Ciudadela que debido al mal tiempo se tuvo que anular varias veces. El viaje fue organizado por S' Instituí y 20 asociados pudieron aprovechar este viaje el cual se ofreció por 10 euros.

Del 4 al 7 de Mayo 28 asociados disfrutamos de un viaje a Málaga, plazas que fueron sorteadas entre los interesados ya que Air Berlín solo nos pudo con tres meses de antelación ofrecernos esta reducida cantidad. Estuvimos hospedados en el Hotel Príncipe donde fuimos atendidos constantemente por su Director Sr.Valdivia. Aprovechamos la estancia para visitar "Ronda" su famosa plaza de toros y su pequeño museo

A la salida del Hotel Principe Sol con Antonio.Valdivia

REUNIONES Y VISITAS

El 26 de Enero. Asistimos a una reunión en la Federación en la cual se nos informó de las Fiestas de Carnaval. Asistimos Presidente y Vice-Presidente

El día 7 de Febrero . Se hace entrega la documentación al Ayuntamiento de Palma en la cual se solicitan las ayudas que anualmente nos vienen prestando.

El 14 de Febrero Asistimos a una reunión en las oficinas de Sol-Meliá convocada por Federico Martinez en la que trató de la Acción Social. Asistimos toda la Junta Directiva.

El día 19 de Febrero .Presidente y Vice-Presidente asistimos a una reunión convocada por la Federación en Son Pardo.

El día 19 de Marzo Convocados por S´Institut se nos convocó a una reunión seguida de una conferencia ofrecida por el Dr. Bartolomé Beltrán con la presencia de Jaume .Matas y Rosa Estarás. Al final se nos obsequió con un tensiómetro para cada una de las asociaciones.

El día 23 de Marzo Se nos convocó a una reunión en Es Molí des Compte para la presentación de Rosa Estarás como futura Presidenta del Consell. Asistieron nuestro Secretario y el Chef Jesús Vara

El día 26 de Marzo Invitados por la Federación asistimos a la entrega de la Memoria de la Federación de Palma. Asistimos Presidente y Vice-Presidente

El día 11 de Abril se nos invitó a una reunión en es Molí des Compte convocada por el P.P.a la cual asistió la Junta Directiva.

El día 12 de Abril Se celebró el Pan Caritat, la Federación nos facilitó varios tikets para poder ser canjeados con picnis unos 30 asociados disfrutaron y aprovecharon esta invitación.

El día 23 de Abril S'institut nos convocó a una reunión para informarnos de las nuevas normas para solicitar las ayudas anuales. Asistió el Vice-Presidente.

El mismo día el Ayuntamiento de Palma nos comunica que nos han sido concedidos 1.500 Euros por las ayudas solicitadas.

El día 15 de Mayo se hace entrega de la documentación S´institut de todos los justificantes de las ayudas solicitadas.

El día 5 de Junio La Federación nos convoca a una reunión urgente para informarnos de la situación actual de los monitores .Asisten Presidente y Vice-Presidente

El día 20 de Julio Asistimos a una reunión convocada por la Federación de Palma con todas las Asociaciones de Gente Mayor. Asisten Presidente y Vice-Presidente.

ASAMBLEA GENERAL

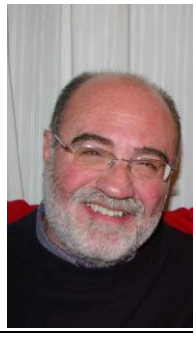
El día 15 de Junio a las 17´30 horas se celebró en el Hotel Antillas la Asamblea General Ordinaria. Siguiendo el orden del día el Presidente abrió la sesión dando la bienvenida a todos los asistentes y solicitando la aprobación del presupuesto para el 2007 .
El Secretario Juan Ramis dió lectura al Acta de la Junta anterior que se celebró el 21 de abril de 2006, la cual fué aprobada por unanimidad
Seguidamente el Vice-Presidente Sr. Servera ofreció una información abreviada de las distintas actividades realizadas durante el 2006 así como también las realizadas en el primer trimestre del 2007. Pedro Colí , informó detenidamente las distintas cuentas de explotación y gastos así como también la de resultados solicitando su aprobación la cual fue general. Antonio Estrany y Pablo Servera procedieron al reparto de los carnés de asociados. Pedro Enseñat ofreció un informe sobre las actividades llevadas a cabo por el Grupo de Senderismo durante el 2006 y primer trimestre del 2007
Jaume Estades informó de la puesta en marcha de varios álbumes fotográficos para mantener un recuerdo de todos los asociados y las distintas actividades desarrolladas.
Finalmente se ofreció una merienda a todos los asistentes la cual fue muy bien recibida.

Cuatro momentos de la Asamblea General

CONSEJOS DE ADMINISTRACION

Las Juntas ordinarias se han venido realizando regularmente todos los meses. Los días: 10 de Enero,6 de Febrero, 6 de Marzo, 3 de Abril, 2 de Mayo, 5 de Junio (Julio y Agosto vacaciones) 5 de Septiembre, 10 de Octubre, 6 de Noviembre y 5 de Diciembre con la asistencia de la mayoría de miembros pertenecientes a la misma, y siguiendo la orden del día se han desarrollado todos los puntos a tratar. De los acuerdos de estas juntas, el Secretario Juan Ramis ha levantado las correspondientes Actas que están a la disposición de todos los asociados.

INFORMATICA



Jaume Estades

Las clases de informática impartidas por nuestro compañero Jaime Estades se iniciaron el 1º de Octubre de 10´30 a 12´30 horas cada lunes y está previsto que se mantengan hasta Junio de 2008. Debemos remarcar que estas han tenido una gran aceptación y son muchos asociados que vienen asistiendo cada lunes demostrando gran interés Las clases se volverán a iniciar el 7 de Enero del 2008 hasta el mes de Junio..

CURSO DE INFORMÁTICA
MEMORIA 2007
NIVEL PRINCIPIANTE

Memoria, contenido e impartición de curso, realizada por Jaime Estades

Del 1.10 al 17.12.07 7 de 10,30 a 12,30 – todos los lunes
11 sesiones de 2 horas
Promedio participantes 15 por sesión
CONTENIDO.- Se explicó el significado de las palabras que componen el vocabulario básico usado en informática y se presentaron dos cursos de Microsoft: Paseo por Windows XP y Curso Interactivo de Microsoft

A TRAVÉS DEL VOCABULARIO SE DIERON A CONOCER
Que se puede hacer con el ordenador
El hardware, sus componentes y funciones
El software, sus categorías y aplicaciones

SE PROYECTADON EN PANTALLA DOS CURSOS DE MICROSOFT

PASEO POR WINDOWS XP
Fundamentos de Windows XP
Informática personal segura y sencilla
Descubra el mundo multimedia
La casa y la oficina conectadas

CURSO INTERACTIVO DE MICROSOFT
Introducción - Como utilizar el curso
Introducción a Windows XP - Apariencia de Windows XP - Iniciar y cerrar la sesión - Utilizar el menú Inicio - Administrar las ventanas abiertas - Configurar su equipo para varios usuarios - Proteger su equipo
Obtener Ayuda – Aprovechar la ayuda y el soporte técnico – Utilizar un solucionador de problemas – Obtener ayuda en un cuadro de diálogo.
Personalizar su equipo – Cambiar los temas del escritorio – Personalizar la apariencia del escritorio – Agregar un esquema de sonidos – Personalizar la barra de tareas y el menú de inicio – Cambiar la configuración regional – Mejorar la accesibilidad de su equipo
Trabajar con su equipo – Instalar hardware y software – Abrir archivos en su equipo – Trabajar con archivos y carpetas – Imprimir documentos – Crear una red doméstica
Utilizar Internet – Conectarse y utilizar el correo electrónico – Buscar información en el Web – Utilizar el Web de forma segura. Mantener y optimizar el estado de su equipo **- Mantener el estado de su equipo – Programar una tarea de mantenimiento – Optimizar el rendimiento del equipo – Restaurar Windows a un estado anterior**

CUMPLEAÑOS

Se viene celebrando en nuestras oficinas los distintos horóscopos. 30 de Marzo (Piscis) 27 de Abril (Aries) 25 de Mayo (Tauro) 29 de Junio (Géminis) 28 de Septiembre (Cáncer ,Leo y Virgo)26 de Octubre (Libra) 30 de Noviembre (Escorpión) y 28 de Diciembre (Sagitario)

Tauro

Piscis

Cancer- Leo - Virgo

Aries

Geminis

SENDERISMO

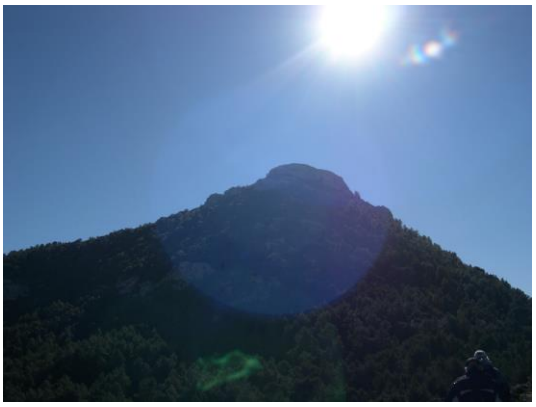
Cuadrante confeccionado por Juan Ramis, Secretario, con los datos facilitados por el Grupo de Senderismo.

N» Cuten	2007 Fecha		Salidas efectuadas por el Grupo de Senderismo	Participantes		Km*		Tiempo Horas	
				Parcial	Acuml.	Parcíal | Acumula		Parcial	Acumot
1	Febrero	1	Finca Calatzo	10	10	14	14	4	4
2	•	8	Bañalbufar	14	24	13	27	5	9
3	•	15	L'OIre	17	41	15	42	6	15
4	••	22	Valldemosa-Deya	9	50	8	50	4,5	19,5
5	Marzo	1	Andratx • Paguera	15	65	18	68	5,5	25
8	«	8	San Jordi - Molinar	11	76	14	82	4,46	29,45
7	*	15	Na Burguesa	14	90	14	96	5	34,45
8	i*	22	Lluc- Massanella- Lloseta	12	102	19	115	8,5	42,95
9	"	29	Pollensa-Cala San Vicente - Pollensa	12	114	13	128	4	46,95
0	Abril	0	5/4 Fiesta	0	114	0	128	0	46,95
10	Abril	12	Palma -Cuña Verde - Parque de las Estaciones	14	128	17	145	5	51.95
I 11	»	19	Hotel de Mar - Paguera	14	142	16	161	4.5	56,45
12	*	28	Villafranca- Montuiri	15	157	13	174	4,5	80,95
13	Mayo	3	Puig de Maria- Pollensa	11	168	10	184	2,5	63,45
14	•	10	Arta – Castell de Capdepera	12	180	22	208	5	68,45
0	••	0	17/5 Camino de Santiago	0	180	0	206	0	68,45
0	**	0	24/5 Camino de Santiago	0	180	0	206	0	68,45
15	*	31	Soller, subida a la Montaña de se tres Creus	7	187	12	218	3	71,45
18	Junio	6	Buñola	12	192	12	230	4	75.45
17	*	8	Tomar- Lluc	5	201	12	242	4,5	79,95
18	i*	14	Playa de Alcudia- Mal Pas- La Victoria	9	215	14	256	5,3	85,25
19	•	21	Colonia de San Pere - Bettem.	14	228	12	268	3	88,25
20	•*	28	Porto Cristo - Cata Murada	13	243	19	287	5,3	93,55

21	Julio	5	Sa calobra- Cala Tuent-Playa Sa Costera	15	296	10	297	3	96,55
22	•	12	Santana- Cala Mondragó –Porto Petro	13	267	9	306	3	99,55
23	1*	19	Andraitx, Port, Cala Llamp	11	278	11	317	3,45	103
24	•	26	Cala Ratjada-Cala Guya-Cala Mesquida	9	287	10	327	3	108
25	Agosto	2	Puerto – Portals Nous	11	298	8	333	2	108
26	i»	9	Artá- Aubarca	12	310	12	345	3	111
27	*»	18	Peguera - La Romana - Paguera	10	320	7	352	2	113
28	•	23	Estallens- Playa	14	334	3	355	1	114
29	*»	30	Formentor - Cala Murta	13	347	11	366	2,3	116,3
30	Septembre	6	Valldemossa- Puerto	8	355	12	378	2,3	118,6
31	•	13	Can Pícafort- Alcudia	6	361	11	389	2,3	120,9
32	M	20	Deya - Sa Foradada	16	377	9	390	2	122,9
33	M	27	Es Berquerets- Alcudia	19	396	13	411	3,15	126,05
34	Octubre	4	Son Pieras - Calvia - Son Bugadellas	13	409	10	421	2,3	128,35
0	•	0	1 1 Octubre no salieron mal tiempo	0	409	0	421	0	128,35
0	•>	0	17 Octubre no salieron mal tiempo	0	409	0	421	0	128,35
35	•	25	San Lorenzo, - Son Carrio - Son Servera	16	425	11	432	3,15	131,5
36	fcl 1*1 • • !•! novembre.	8	Soller	14	439	10	442	4	135,5
37	»	13	Andrairtx –S'arraco	3	442	9	451	3,3	138,8
38	f«	22	Formentor- S* Atalaya	15	457	5	456	2	140,8
39	w	29	Escorque - Ertreforc	11	468	6	462	2,15	142,95
40	Decem.	13	Campanet - Mancor- Inca	13	481	13	475	3,15	146,1
41	M	19	Establiments - Col Tort - Genova	15	496	18	493	5,15	151,25
42	«	27	Algaida -Cura -Algaida	8	504	12	505	3,3	154,55

Salidas efectuadas : 42
Participaciones: 504
Kms recorridos : 505
Horas empleadas: 154,55

EN LO MAS ALTO DE L'OFRE - 1091 metros de altura- XV-II-MMVII.



L'Ofre

Un alto en el camino

Ses casas de Galatzo

Un poco amenazante

CLASES DE COCINA

Jesús Vara

Diego Gago

Durante este ejercicio se han impartido las siguientes clases de cocina en el Hotel Tryp Bosque donde nos han ofrecido la máxima ayuda y colaboración. Conste nuestro agradecimiento a Juan Cifre que siempre nos depara su reconocida hospitalidad.

De 17'30 a 18 '30 los chefs Jesús Vara y Diego Gago nos han venido ofreciéndonos todas las explicaciones necesarias repartiendo fotocopias de los trabajos a realizar. Debemos añadir que los menús confeccionados se han sorteado al final de la clase entre todos los asistentes.

El 6 de Febrero,6 de Marzo,3 de Abril,2 de Mayo,5 de Junio,5 de Septiembre,2 de Octubre, 6 de Noviembre y finalmente el 5 de Diciembre y se volverán a iniciar el 8 de Enero del 2008

Grupo de Mayores SOL MELIÁ –Illes Baleares:

CURSO DE COCINA- 2007 -2008

Impartido por los chef Jesús Vara y Diego Gago en el hotel TRYP Bosque los días:

9 DE ENERO 2007
NUMERO DE ASISTENTES: 24
PLATOS PREPARADOS

-PAVO O POLLO RELLENO NAVIDEÑO CON SALSA DE DÁTILES Y FRUTA DE INVIERNO CON PURÉ DE CASTAÑAS

-COMO PREPARAR LA LECHE FRITA

6 DE FEBRERO DEL 2007

NUMERO DE ASISTENTES : 24
PLATOS ELABORADOS

- ESPÁRRAGOS CON HUEVO POCHE EN PASTA DE BRIK Y SALMÓN AHUMADO, QUESO Y CRUJIENTE DE JAMÓN CON FINA SALSA DE ENELDO

-POLLO DEL CASERÍO RELLENO DE PASAS OREJONES Y ESPINACAS CON COSTRA DE PISTACHOS Y ALMENDRAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES

- **6 DE MARZO DEL 2007**

NUMERO DE ASISTENTES : 18
PLATOS ELABORADOS

-ENSALADA DE AGUACATES CON COLAS DE LANGOSTINOS HERVIDOS Y FRUTA TROPICAL A LA VINAGRETA DE MOSTAZA

-CONEJO DE NUESTRAS GRANJAS RELLENO DE CRUDITES, Y SETAS CIRUELAS PASAS CON SALSA DE ROMERO

- **3 DE ABRIL DEL 2007**

NUMERO DE ASISTENTES: 18
PLATO ELABORADOS

-ENSALADA DE VERDURITAS FRESCAS CON PESCADOS AHUMADOS Y SALSA ROSA HUEVAS DE MUJOL Y HUEVO PICADO

-PECHUGAS DE POLLO RELLENAS DE QUESO Y JAMÓN EN HOJALDRE CON SALSA DE COLMENILLAS

-TORRIJAS DE PASCUA

- **3- DE MAYO DEL -2007**

NUMERO DE ASISTENTES : 14
PLATOS ELABORADOS

-ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS CON VENTRESCA DE BONITO

-LOMOS DE MERLUZA AL PAPILLON

- **2- DE OCTUBRE DEL -2007**

NUMERO DE ASISTENTES- 17
PLATOS ELABORADOS

-PASTEL DE VERDURAS DE HOJA DE LA HUERTA CON SALSA DE REMOLACHA

-COMO HACER LA PASTA PARA HACER LAS TEJAS DE ALMENDRA

- ***6*-DE NOVIEMBRE DEL -2007**

NUMERO DE ASISTENTES-20
PLATOS ELABORADOS

-MONTADITOS DE HUEVOS DE CODORNIZ Y JAMON SERRANO

-ROLLITO DE SALMON AHUMADO Y AL ROQUEFORT

-MONTADITOS DE DE QUESO CREMOSO CON HUEVAS DE TRUCHA Y MANZANA

-ESPARRAGOS BLACOS CON YOGUR NATURAL

-MILHOJAS DE TORTILLA DE PIMIENTO DEL PINQUILLO

-DATILES RELLENOS DE QUESO FRESCO

-CUCHARA DE COSCUS DE BROCOLI Y COLIFLOR

-CUCHARA DE MANZANA CON HUEVAS DE SALMON

- **-5- DICIEMBRE DEL -2007**

NUMERO DE ASISTENTES : 17
PLATOS PREPARADOS

-CREMA CALIENTES DE PATATAS Y PUERROS CON JULIANA DE SALMON AHUMADO

-CREPAS RELLENAS DE MARISCO CON SALSA DE GAMBAS

-FRICASE DE PESCADO Y MARISCO EN CONCHA DE HOJALDRE

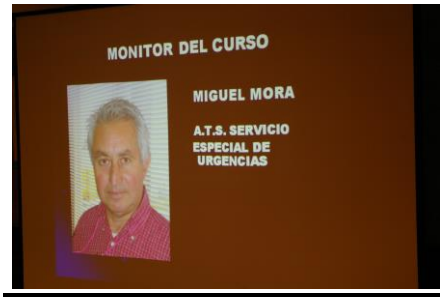
-COSTILLAR DE CORDERO ASADO AL HORNO CON AROMA DE TOMILLO Y PATATA PANA DERA

-BASTONCITOS DE PIÑA NATURAL COCIDA AL RON CON HEDO DE NATA Y SALSA DE VINO- O –DE MENTA

Un momento interesante de una clase de cocina

EXIT

CONFERENCIAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS



El 23 de Enero en el Hotel Trip Bosque se ofreció a nuestros asociados la Primera Conferencia de Primeros Auxilios impartidos por nuestro compañero Miguel Mora con el apoyo y bajo la Dirección del Dr.Antonio Siquier, médico de empresa del Grupo SolMeliá. Al final de la conferencia se realizaron varias prácticas y se entregaron certificados de asistencia. El 29 de Mayo en el mismo establecimiento se ofreció la Segunda Conferencia de Primeros Auxilios, se trató de curas y procedimientos en estos casos. Esta conferencia corrió igualmente a cargo de Miguel Mora. Los asistentes manifestaron su satisfacción por los temas tratados muy corrientes hoy en día

PRIMEROS AUXILIOS

CONCEPTO DE PRIMEROS AUXILIOS
OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS
PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS (P-A-S)
EVALUACIÓN DEL ACCIDENTADO
-Consciente
-Inconsciente REANIMACIÓN CARDIORRESPIRATORIA (Mango del OXJDOC)
-Práctica con maniquí. POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD DESOBSTRUCCIÓN DE V. A. EN PERSONA CONSCIENTE HERIDAS (Cutáneas y oculares) HEMORRAGIAS (Internas, externas, venosa o arterial) DESMAYOS, LIPOTOMIAS, EPILEPSIA QUEMADURAS (Causas y Valoración)
TRAUMATISMOS (Esguinces y Fracturas de extremidades, columna) INTOXICACIONES BOTIQUÍN TRASLADOS TELEFONOS ÚTILES MANEJO OXIDOC MANEJO DE DESFIBRILADOR SEMI AUTOMÁTICO

Practicando un masaje cardiaco

PREMIO CONCURSO EUROPEO

Queremos destacar la participación de nuestro Grupo al concurso "III PREMIO EUROPEO PARA MAYORES 2007" .
El equipo que se presentó lo hizo con el nombre de "SOL DE MALLORCA" y estuvo integrado por Miguel Jordá, José Torralba Valls, Alde Calvo Garcia y María Rosa Solsona Roig.

Nuestro trabajo mereció el SEGUNDO premio y se tituló "***Y después de 50 años…. ¿Donde esta el Norte?***" . Se contó con la inestimable ayuda de Jesús Garcia en la parte técnica informática y el guión y redacción corrió a cargo de Miguel Jordá

El premio (una placa de plata) fue entregado durante un almuerzo en el restaurante "Molí des Compte" por el Presidente del Govern Balear, Jaume Matas, la Alcaldesa de Palma, Catalina Cirer, la Vice-Presidenta del Govern Balear, Rosa Estarás y el Conseller de Hacienda, Ramís de Ayreflor.
La placa se encuentra en el despacho del Presidente en nuestras oficinas.

Con motivo de este premio recibimos la siguiente carta de Maria Antonia Escarrer que reproducimos.

“ Estimado Pablo.
He podido ver con grata sorpresa para mí, cómo habéis obtenido el segundo premio en el concurso sobre el Cincuenta Aniversario de Europa. La labor que estáis llevando a cabo es digna de elogio, llena de ilusión y también de esfuerzo. Además, este premio es una clara muestra de cómo se puede seguir llevando el buen nombre de Sol Meliá aún cuando ya no se trabaja en ella, motivo por el que os estamos agradecidos.

Ya sabéis que contáis con nuestro apoyo y ánimo para seguir en esta labor tan extraordinaria. Te ruego hagas llegar mi felicitación a todos tus compañeros.

Un afectuoso saludo,

María Antonia Escarrer”

Nuestra Asociación y muchas de nuestras actividades han sido recogidas en este año 2007 en la revista BRIEF NEWS que sale quincenalmente y se reparte a los hoteles Sol, Melia, Tryp y Paradisus de todo el mundo.

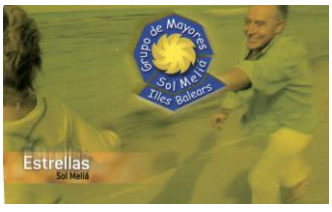
Publicado en BriefNews nº.73 del mes de Diciembre 2007.:

"Actividades de la Asociación de Personas Mayores de Sol Meliá Illes Balears
La Asociación de Personas Mayores de Sol Meliá Illes Balears (GMSMIB), grupo que engloba al personal directivo y base que ha trabajado en la compañía y que ya está jubilado, ha realizado una visita a las instalaciones del Parque de Tecnologías Ambientales de Mallorca. El responsable de centro, Francisco Motaner, pudo comprobar personalmente las tareas que este grupo realiza para difundir los procesos de conservación del medio ambiente. Para contactar con la asociación: Jubilados1@solmelia.com"

El grupo durante la visita.

OBRAS SOCIALES

Tambien queremos participar en las Obras Sociales y este año 2007, coincidiendo con las fiestas de Navidad hemos participado en la campaña de Acción Social y apadrinado un niño de la FUNDACION VICENTE FERRER, de Anantapur, La India.



TARJETA "ESTRELLAS".

Numerosos afiliados de nuestro Grupo se han beneficiado este año de las condiciones especiales que rigen para todos los poseedores de la tarjeta ESTRELLAS . En algunos casos no ha sido posible acceder a los descuentos por encontrarse los Establecimientos requeridos al completo. Ya se sabe, en temporada alta, épocas de ferias, convenciones, seminario, etc., si los hoteles gozan de su máxima ocupación entonces no es posible aplicar estos descuentos.

HECHOS DESTACADOS DE NUESTROS ASOCIADOS.

Con sabor saludable

Miguel J. Jordà presentó ayer su **'Diccionario práctico de gastronomía y salud'** en la Federación Hotelera

El buen cocinero no es el que dispone de muchos productos a su alcance, es la ama de casa que, sin saber qué va a hacer para comer, saca un buen plato», indicó ayer Miguel J. Jordà durante la presentación de su 'Diccionario práctico de gastronomía y salud'.

El acto, realizado en la sede de la Federación Empresarial Hotelera de Mallorca, contó con la asistencia de su presidente, Pedro Cañellas, y del director adjunto jubilado de Sol Meliá, Pablo Ripoll, entre numerosos invitados del sector de la hostelería y la restauración.

Con 5.034 entradas, este volumen, con una tirada de dos mil ejemplares, es una guía práctica gastronómica orientada a la salud, indica su autor, quien ha optado por utilizar un léxico desenfadado y ameno en su composición. Inmerso en el mundo de la alta hostelería desde muy joven, con experiencia en hoteles de lujo en México, Suecia y Lanzarote, además de a bordo del crucero *Stella Polaris*, Jordà ha recopilado todos los térmi-

Miguel J. Jordà, durante la presentación de su 'Diccionario práctico de gastronomía y salud'.

(Abacanto) a la Z (Zurracatuna), en una vasta recopilación de sabiduría y

idea surgió hace quince años al tomar contacto con un repartidor de frutas y

Una obra esencial. La presentación de esta obra esencial en el sector de la hostelería y la restauración contó con la presencia del presidente de la Federación, Pedro Cañellas, y el director adjunto jubilado de Sol Meliá, Pablo Ripoll, junto a numerosos invitados.

en una guía estos alimentos», asegura Jordà, quien recalca que esta obra es su segundo hijo, al haber sido concebida a la par.

Su objetivo, indica, es ligar el tema gastronómico y alimentario con la salud,

dolencias como la depresión, con la conveniencia de optar por uno u otro producto. De uso recomendado para estudiantes de hostelería y restauración, este diccionario también explica el significado de numerosos

quear», (quitar el nervio vivo de la verdura); «ablactar»,(añadir algo de líquido a una salsa para hacerla más ligera); o «cincelar» (hacer cortes a un alimento para mejorar su cocción).

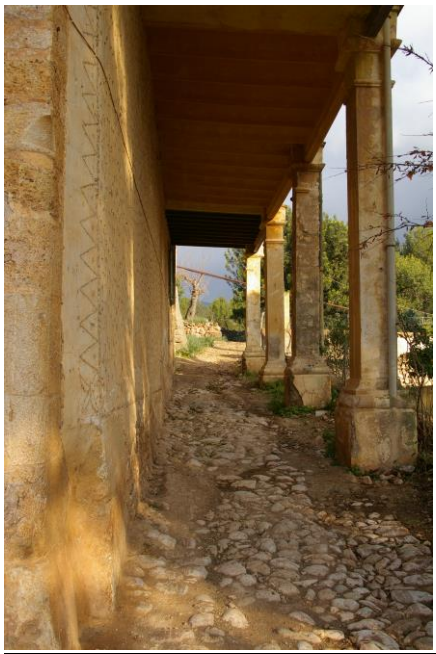
● ***Gabriel Alomar***

Miguel J.Jorda presentó su libro " DICCIONARIO PRACTICO DE GASTRONOMIA Y SALUD" en los locales de la Federación Hotelera. La Prensa, radio y televisión se hicieron eco de esta presentación y de la labor de Miguel en pro de todos los profesionales y amantes de la cocina y/o aficionados a la preparación de alimentos y cocina en general. Miguel tardo 14 años en completar esta obra que reúne mas de cinco mil entradas y múltiples consejos para seguir una alimentación saludable.
Esta presentación tuvo repercusión a nivel nacional e incluso internacional.

OBITUARIO

Relación de compañeros de nuestra Asociación fallecidos:

Guillermo Salvá Roca el 18 de Abril del 2006
Miguel Castell Gayá el 4 de Abril del 2007
Matías Alemany Enseñat el 31 de octubre del 2007

Para todos ellos nuestro más sentido recuerdo. (E. P. D.)

PEQUEÑA GALERIA DE FOTOS DE NUETROS SENDERISTAS